

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник лагеря «Экстрим»

_____ О.А. Навражных

РЕЖИМ ЛАГЕРЯ

8.30-8.45 - *сбор детей*

8.45-9.30 *зарядка*

9.30-10.00 - *завтрак*

10.00-11.00 - *подготовка к тренировке*

11.00 – 13.00 - *учебно-тренировочные занятия,*

мероприятия по плану

13.00-14.00 – *свободное время*

14.00-14.30 – *обед*

14.30 – *уход детей домой*