

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ ДО «СШ №7»
 С.Н.Абрамов
 Приказ № 20 от 01.09.2023г.



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Отделение ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ с 01 сентября 2023 года

Место проведения: «Лыжная база» проезд С.Кувшинова, 5 а

группа	тренер-преподаватель	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
СОЭ 6	Фурсов Геннадий Юрьевич	Выходной	-	9-00-10-30 2		9-00-10-30 2	9-00-10-30 2	-
Этап начальной подготовки 1 г.о. 6				-	14-30-16-30 2		10-45-12-45 2	13-00-15-00 2
Этап начальной подготовки 3 г.о. 8			14-30-16-30 2	14-30-16-30 2		14-30-16-30 2	-	8-00-10-00 2
Учебно-тренировочный этап 1 г.о. 14			16-45 -19-45 3	16-45 -19-45 3	16-45 -19-45 3	16-45 -19-45 3		10-15-12-15 2
Тренировочный этап 5 г.о. 18	Викулин Владимир Александрович	Выходной	16-30-19-30 3	16-30-19-30 3	16-30-19-30 3	16-30-19-30 3	16-00 -19-00 3	9-00 -12-00 3
Этап начальной подготовки 3 г.о. 8			14-15-16-15 2	14-15-16-15 2		14-15-16-15 2		14-15-16-15 2
Этап начальной подготовки 2 г.о. 8			9-00-11-00 2	9-00-11-00 2		9-00-11-00 2	9-00-11-00 2	
СОЭ 6					14-15-15-45 2		11-15-12-45 2	12-15-13-45 2

Зам.директора

О.А. Навражных

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ ДО «СШ-7»
 С.Н.Абрамов
 Приказ № 20 от 01.09.2023г.



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Отделение ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ с 01 сентября 2023 года

Место проведения: «Лыжная база» проезд С.Кувшинова, 5 а

группа	тренер-преподаватель	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Этап начальной подготовки 3 г.о. 8	Горлов Александр Николаевич	Выходной	14-30-16-30 2	14-30-16-30 2	-	14-30-16-30 2	-	12-15-14-15 2
Тренировочный этап 2 г.о. 14			9-00-11-00 2	9-00-11-00 2	9-00-11-00 2	9-00-11-00 2	9-00-12-00 3	9-00-12-00 3
Тренировочный этап 4 г.о. 18			16-45-19-45 3	16-45-19-45 3	16-00-19-00 3	16-45-19-45 3	12-15-15-15 3	14-30-17-30 3
СОЭ 6	Кайдалова Мария Геннадьевна	9-00-10-30 2			9-00-10-30 2		15-30-17-00 2	Выходной
Тренировочный этап 1 г.о. 14			13-30-16-30 3	13-30-16-30 3	13-30-15-30 2	13-30-16-30 3	12-15-15-15 3	
Тренировочный этап 2 г.о. 14		16-45-19-45 3	16-45-19-45 3	16-45-19-45 3		16-45-18-45 2	9-00-12-00 3	
Этап начальной подготовки 3 г.о. 8	Стрельников Александр Алексеевич	Выходной	14-30-16-30 2		14-30-16-30 2	-	9-00-11-00 2	9-00-11-00 2
Этап начальной подготовки 1 г.о. 6			9-00-11-00 2	9-00-11-00 2		9-00-11-00 2		
СОЭ 6				14-30-16-00 2	-	14-30-16-00 2	-	11-15-12-45 2
Тренировочный этап 1 г.о. вид 7			16-45-19-45 3	16-45-19-45 3		16-45-17-45 1		
Тренировочный этап 2 г.о. вид 7					16-45-17-45 1		12-15-15-15 3	14-30-17-30 3

Зам.директора

О.А.Навразжных

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУДО «СШ №7»
 С.Н.Абрамов
 Приказ № 20 от 01.09.2023г.



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

отделение ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ с 01 сентября 2023 года

Место проведения: «Лыжная база» проезд С.Кувшинова, 5 а

группа	тренер-преподаватель	понеде льник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскре сенье
СОЭ (6)	Суханова Елена	-	15-30 -17-00 2	15-30 -17-00 2	-	15-30 -17-00 2	-	-
Этап начальной подготовки 2 г.о. (8)	Анатольевна	-	17-15 -19-15 2	17-15 -19-15 2	-	17-15 -19-15 2	15-30 -17-30 2	-
Тренировочный этап 4 г.о (9)	Абрамов Сергей	-	16-45 -19-45 3	16-45 -19-45 3	16-00 -19-00 3	-	-	
Тренировочный этап 2 г.о. (7)	Николаевич	16-45-19-45 3				16-45-18-45 2	9-00-12-00 3	
по совмест. 9 часов		1	1	1	1	2	3	
Этап начальной подготовки 1 г.о. 6	Навражных Ольга	-	15-30-17-30 2	15-30 -17-30 2	-	15-30- 17-30 2	-	-
Тренировочный этап 5 г.о. на виде 9	Анатольевна	-	-	17-40- 19-40 2	17-30- 19-30 2	17-40-19-40 2	16-00 -19-00 3	-
по совмест. 9 часов				2	2	2	3	

Зам.директора _____

О.А.Навражных