

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» No 273-ФЭ от 29.12.2012г., ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом школы и регламентирует формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

учащихся МОУДО «СШ №7» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение о промежуточной аттестации учащихся принимается педсоветом школы, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения, и утверждается приказом директор Учреждения.

1.3. Целью текущего контроля и промежуточной аттестации являются:

• Обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдение их прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважения их личности и человеческого достоинства.

• Установление фактического уровня теоретических знаний и практических умений по предметам обязательного компонента учебного плана.

• Соотнесение этого уровня с требованиями образовательных программ.

• Контроль над выполнением учебных программ и календарно-тематического графика изучения учебных предметов.

**2. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация учащихся**

2.1. К проведению аттестации допускаются все обучающиеся спортивной школы, не имеющие медицинские противопоказания.

2.2. Проведение аттестации проводится в конце учебного года (май, июнь).

2.3. Формой проведения аттестации обучающихся является сдача контрольных нормативов (Приложение No 1).

2.4. Сроки и форма проведения контрольных нормативов устанавливаются

педагогическим советом, исходя из учебного плана, годового календарного учебного графика и утверждаются приказом директора учреждения.

2.5. Тренеры-преподаватели не позднее, чем за 2 месяца до начала проведения контрольных нормативов доводят до сведения обучающихся конкретный перечень контрольных нормативов.

2.6. Учащиеся, не прошедшие аттестацию в соответствии с графиком, аттестуются в другие сроки, которые устанавливаются дополнительно.

2.7. Для проведения аттестации учащихся создается комиссия, в состав которой входят: заместитель директора по учебно-воспитательной работе, инструктор-методист, старший тренер-преподаватель отделения. Состав комиссии утверждается приказом директора учреждения.

2.8. По окончании учебного года учащиеся сдают контрольные нормативы, которые оцениваются по пятибалльной системе (Приложение No 2).

2.9. Результаты контрольно-переводных испытаний заносятся в протокол (Приложение No3).

2.10. Сроки проведения контрольных нормативов устанавливается педагогическим советом.

**3. Порядок оформления результатов аттестации.**

3.1. Результаты аттестации фиксируются в протоколах сдачи контрольных нормативов и являются отчетными документами, которые хранятся в учебной части учреждения.

3.2. Результаты промежуточной аттестации и текущего контроля учащихся заносятся в личные дела учащихся.

3.3. Результаты аттестации являются основанием для решения вопроса о

повторном обучении на данном этапе (на 1 год) или завершения обучения учащихся на данном этапе.

3.4. При завершении обучения на данном этапе, обучающему может быть выдана справка соответствующего образца.

 **ПРИЛОЖЕНИЕ № 1**

**КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ**

**промежуточной аттестации по общей и специальной физической подготовке для велосипедистов на этапе начальной подготовки 1-2- года обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Контрольное упражнение** |  **МАЛЬЧИКИ** |
|  | **Баллы** | **«3»** | **«4»** | **«5»** |
| **1** | **Бег 800 м** | **5.30** | **5.15** | **5.00** |
| **2** | **Прыжок в длину с места** | **120** | **140** | **165 и больше** |
| **3** | **Подтягивание** | **5** | **10** | **15 и больше** |
| **4** | **Индивидуальная гонка 5 км** | **9.50** | **9.15** | **9.00** |
| **№** | **Контрольное упражнение** |  **ДЕВОЧКИ** |
|  | **Баллы** | **«3»** | **«4»** | **«5»** |
| **1** | **Бег 800 м** | **5.40** | **5,30** | **5.15** |
| **2** | **Прыжок в длину с места** | **110** | **130** | **150 и больше** |
| **3** | **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, раз**  | **6** | **8** | **10 и больше** |
| **4** | **Индивидуальная гонка 5 км** | **10.50** | **10.15** | **10.00** |

**КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ**

**промежуточной аттестации по общей и специальной физической подготовке для велосипедистов 1-2- года обучения на тренировочном этапе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Контрольные нормативы (тест)** | **ДЕВОЧКИ** |
|  | **Баллы** | **«3»** | **«4»** | **«5»** |
|  | **Года обучения** | **1** | **2** | **1** | **2** | **1** | **2** |
| **1** | **Бег**  | **60 метров** | **13,8** | **13,4** | **12,8** | **12,4** | **10,8** | **10,4** |
| **2** |  | **1500 метров** | **8.00** | **7.40** | **7.30** | **7.15** | **7.15** | **7,00** |
| **3** | **Прыжок в длину с места** | **135 и ниже** | **150 и ниже** | **135-166** | **150-179** | **167** | **180** |
| **4** |  **Отжимание от пола** | **8** | **10** | **12** | **14** | **15** | **20** |
| **5** | **10 км** | **Индивидуальная гонка** | **20,30** | **19,30**  | **20,15** | **19,15** | **20,00** | **19,00** |
| **6** | **5-кратный прыжок с места** | **820** | **900** | **850** | **950** | **900** | **1000** |

**КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ**

**промежуточной аттестации по общей и специальной физической подготовке для велосипедистов 1-2- года обучения на тренировочном этапе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Контрольные нормативы (тест)** | **ЮНОШИ** |
|  | **Баллы** | **«3»** | **«4»** | **«5»** |
|  | **Года обучения** | **1** | **2** | **1** | **2** | **1** | **2** |
| **1** | **Бег**  | **60 метров** | **21,3** | **20,6** | **18,3** | **17,6** | **15,3** | **14,6** |
| **2** |  | **1500 метров** | **4,20** | **4,05** | **4,05** | **3.45** | **3,45** | **3,25** |
| **3** | **Прыжок в длину с места** | **140** | **155** | **160** | **170** | **190** | **203** |
| **4** |  **Подтягивание** | **8** | **10** | **12** | **14** | **15** | **20** |
| **5** | **10 км**  | **Индивидуальная гонка** | **18.00** | **17.00** | **17.45** | **16.45** | **17.30** | **16.30** |
| **6** | **5-кратный прыжок с места** | **900** | **950** | **950** | **1000** | **1000** | **1100** |

**КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ**

**промежуточной аттестации по общей и специальной физической подготовке для велосипедистов 3-5 года обучения на тренировочном этапе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Контрольные нормативы (тест)** | **ДЕВУШКИ** |
|  | **Баллы** | **«3»** | **«4»** | **«5»** |
|  | **Года обучения** | **3** | **4** | **5** | **3** | **4** | **5** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | **Бег**  | **60 метров** | **13,0** | **12,5** | **12,0** | **12,0** | **11,5** | **11,0** | **10,5** | **10.0** | **9,5** |
| **2** |  | **1500 метров** | **7.30** | **7.00** | **7.00** | **7.00** | **6.45** | **6.45** | **6.45** | **6.30** | **6.30** |
| **3** | **Прыжок в длину с места** | **145 и ниже** | **155 и ниже** | **160 и ниже** | **160-180** | **165-185** | **175-190** | **180-191** | **185-200** | **190-208** |
| **4** |  **Отжимание от пола** | **10** | **12** | **14** | **15** | **16** | **20** | **15** | **16** | **20** |
| **5** | **7-кратный прыжок с места** | **1140** | **1200** | **1250** | **1240** | **1300** | **1356** | **1340** | **1400** | **1456** |
| **6** | **10 км** | **Индивидуальная гонка** | **20.00** | **19.00** | **-** | **19.00** | **18.00** | **-** | **18.00** | **17.00** | **-** |
| **20 км** | **Индивидуальная гонка** | **-** | **-** | **34.00** | **-** | **-** | **33.00** | **-** | **-** | **32.30** |

**КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ**

**промежуточной аттестации по общей и специальной физической подготовке для велосипедистов 3-5 года обучения на тренировочном этапе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Контрольные нормативы (тест)** | **ЮНОШИ** |
|  | **Баллы** | **«3»** | **«4»** | **«5»** |
|  | **Года обучения** | **3** | **4** | **5** | **3** | **4** | **5** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | **Бег**  | **60 метров** | **10.5** | **10.2** | **9.7** | **10.0** | **9.7** | **9.5** | **9.5** | **9.2** | **8.9** |
| **2** |  | **1500 метров** | **7.00** | **6.45** | **6.35** | **6.30** | **6.15** | **6.15** | **6.15** | **6.00** | **6.00** |
| **3** | **Прыжок в длину с места** | **160** | **175** | **180** | **180** | **190** | **200** | **216** | **228** | **240** |
| **4** | **Подтягивание** | **10** | **11** | **12** | **10** | **11** | **12** | **10** | **11** | **12** |
| **5** | **7-кратный прыжок с места** | **1240** | **1300** | **1350** | **1340** | **1400** | **1456** | **1440** | **1500** | **1556** |
| **6** | **10 км** | **Индивидуальная гонка** | **17.30** | **17.00** | **-** | **16.30** | **16.00** | **-** | **15.30** | **15.00** | **-** |
| **20 км** | **Индивидуальная гонка** | **-** | **-** | **30.00** | **-** | **-** | **29.00** | **-** | **-** | **28.00** |

**НОРМАТИВЫ**

**по общей и специальной физической подготовке для приема в группу начальной подготовки**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Физическое качество** | **Мальчики** | **Девочки** |
| **1** | **Быстрота** | **Бег 30м** | **Не более 6,8 с** | **Не более 7,0 с** |
| **2** | **Скоростно-силовые качества** | **Прыжок в длину с места** | **Не менее** **120 см** | **Не менее** **110 см** |
| **Метание теннисного мяча с места** | **Не менее 14м** | **Не менее 10 м** |

**Контрольные нормативы**

**Отделения «велоспорта»**

**ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

**по общей и специальной физической подготовке**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Контрольные упражнения** | **ДЕВУШКИ** | **ЮНОШИ** |
| **1** | **Бег 60м** | **Не более 11,1** | **-** |
| **Бег 100м** | **-** | **Не более 19,2** |
| **2** | **БЕГ 1500м** | **6.15** | **5.45** |
| **3** | **Прыжок в длину с места** | **Не менее 185** | **Не менее 210** |
| **4** | **Индивидуальная гонка 20 км** | **31.30** | **27.00** |

**КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ**

**промежуточной аттестации по общей и специальной физической подготовке для лыжников-гонщиков на этапе начальной подготовки 1-2 года обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Контрольное упражнение** | **ДЕВОЧКИ** |
|  | **Баллы** | **«3»** | **«4»** | **«5»** |
| **1** | **Бег 800 м** | **5.40** | **5.30** | **5.15** |
| **2** | **Прыжок в длину с места** | **110** | **130** | **150 и больше** |
| **3** | **Отжимание от пола** | **6** | **8** | **10 и больше** |
| **4** | **Лыжи- Классический ход (1 км)** | **9.50** | **9.20** | **8.50** |
| **5** | **5-кратный прыжок с места** | **550** | **650** | **750** |
| **№** | **Контрольное упражнение** |  **МАЛЬЧИКИ** |
|  | **Баллы** | **«3»** | **«4»** | **«5»** |
| **1** | **Бег 800 м** | **5.30** | **5,15** | **5.00** |
| **2** | **Прыжок в длину с места** | **120** | **140** | **165 и больше** |
| **3** | **Отжимание от пола**  | **10** | **15** | **25 и больше** |
| **4** | **Лыжи- Классический ход (1 км)** | **7.40** | **7.20** | **6.59** |
| **5** | **5-кратный прыжок с места** | **600** | **700** | **800** |

**КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ**

**промежуточной аттестации по общей и специальной физической подготовке для лыжников-гонщиков 1-2- года обучения на тренировочном этапе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Контрольные нормативы (тест)** | **ДЕВОЧКИ** |
|  | **Баллы** | **«3»** | **«4»** | **«5»** |
|  | **Года обучения** | **1** | **2** | **1** | **2** | **1** | **2** |
| **1** | **Бег**  | **60 метров** | **13,8** | **13,4** | **12,8** | **12,4** | **10,8** | **10,4** |
| **2** |  | **800 метров** | **4.15** | **3.55** | **3.55** | **3.35** | **3.35** | **3.20** |
| **3** | **Прыжок в длину с места** | **135 и ниже** | **150 и ниже** | **135-166** | **150-179** | **167** | **180** |
| **4** | **Кросс 2 км** | **-** | **12.00** | **-** | **11.00** | **-** | **9.50** |
| **5** |  **Отжимание от пола** | **8** | **10** | **12** | **14** | **15** | **20** |
| **6** | **5 км** | **Классический ход** | **26.15** | **25.00** | **25.00** | **23.00** | **24.00** | **22.00** |
| **Свободный ход** | **25.55** | **23.15** | **24.20** | **22.10** | **23.30** | **21.00** |
| **7** | **5-кратный прыжок с места** | **820** | **900** | **850** | **950** | **900** | **1000** |

**КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ**

**промежуточной аттестации по общей и специальной физической подготовке для лыжников-гонщиков 1-2- года обучения на тренировочном этапе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Контрольные нормативы (тест)** | **ЮНОШИ** |
|  | **Баллы** | **«3»** | **«4»** | **«5»** |
|  | **Года обучения** | **1** | **2** | **1** | **2** | **1** | **2** |
| **1** | **Бег**  | **100 метров** | **21,3** | **20,6** | **18,3** | **17,6** | **15,3** | **14,6** |
| **2** |  | **1000 метров** | **4,20** | **4,05** | **4,05** | **3.45** | **3,45** | **3,25** |
| **3** | **Прыжок в длину с места** | **140** | **155** | **160** | **170** | **190** | **203** |
| **4** | **Отжимание от брусьев** | **8** | **10** | **12** | **14** | **15** | **20** |
| **5** | **Кросс 3 км** | **-** | **14.00** | **-** | **13.00** | **-** | **12.00** |
| **6** | **5 км**  | **Классический ход** | **25.00** | **22.30** | **23.25** | **21.00** | **21.00** | **19.00** |
| **Свободный ход** | **23.00** | **18.40** | **22.10** | **17.10** | **20.00** | **18.00** |
| **7** | **5-кратный прыжок с места** | **900** | **950** | **950** | **1000** | **1000** | **1100** |

**КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ**

**промежуточной аттестации по общей и специальной физической подготовке для лыжников-гонщиков 3-5 года обучения на тренировочном этапе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Контрольные нормативы (тест)** | **ДЕВУШКИ** |
|  | **Баллы** | **«3»** | **«4»** | **«5»** |
|  | **Года обучения** | **3** | **4** | **5** | **3** | **4** | **5** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | **Бег**  | **60 метров** | **13,0** | **12,5** | **12,0** | **12,0** | **11,5** | **11,0** | **10,0** | **9,5** | **9,0** |
| **2** |  | **800 метров** | **3,45** | **3,30** | **3,20** | **3,25** | **3,10** | **3,00** | **3,05** | **2,50** | **2,40** |
| **3** | **Прыжок в длину с места** | **145 и ниже** | **155 и ниже** | **160 и ниже** | **160-180** | **165-185** | **170-190** | **191** | **200** | **208** |
| **4** |  **Отжимание от пола** | **10** | **12** | **14** | **15** | **16** | **20** | **15** | **16** | **20** |
| **5** | **Кросс 2 км** | **13.00** | **12.30** | **12.00** | **10.30** | **10.00** | **9.45** | **9.15** | **8.45** | **8.20** |
| **6** | **10-кратный прыжок с места** | **1600** | **1650** | **1700** | **1800** | **1850** | **1900** | **1900** | **2000** | **2080** |
| **7** | **5 км** | **Свободный ход** | **21.45** | **22.00** | **21.30** | **21.30** | **20.00** | **19.00** | **20.30** | **19.00** | **18.00** |
| **5 км** | **Классический ход** | **22.45** | **22.00** | **21.30** | **21.30** | **20.00** | **19.00** | **20.30** | **19.00** | **18.00** |

**КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ**

**промежуточной аттестации по общей и специальной физической подготовке для велосипедистов 3-5 года обучения на тренировочном этапе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Контрольные нормативы (тест)** | **ЮНОШИ** |
|  | **Баллы** | **«3»** | **«4»** | **«5»** |
|  | **Года обучения** | **3** | **4** | **5** | **3** | **4** | **5** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | **Бег**  | **60 метров** | **20,1** | **19,5** | **19,2** | **17,1** | **16.5** | **16.2** | **14.1** | **13.5** | **13.2** |
| **2** |  | **1000 метров** | **4,00** | **3,55** | **3,45** | **3.45** | **3.35** | **3.25** | **3.25** | **3.15** | **3.05** |
| **3** | **Прыжок в длину с места** | **160** | **175** | **180** | **180** | **190** | **200** | **216** | **228** | **240** |
| **4** | **Кросс 3 км** | **14,00** | **13,50** | **13,40** | **12.50** | **12.10** | **11.50** | **11.20** | **10.45** | **10.20** |
| **5** |  **Отжимание от брусьев** | **10** | **12** | **14** | **15** | **16** | **20** | **15** | **16** | **20** |
| **6** | **10-кратный прыжок с места** | **1600** | **1750** | **1800** | **1800** | **1900** | **2000** | **2150** | **2200** | **2400** |
| **7** | **5** **км**  | **Классический ход**  | **21,30** | **21,00** | **19,40** | **19.55** | **19.37** | **17.30** | **17.26** | **16.40** | **16.00** |
| **Свободный ход** | **20,00** | **18,30** | **19.12,7** | **19.12** | **17.00** | **16.54** | **17.00** | **16.10** | **15.10** |
| **8** | **10** **км** | **Классический ход**  | **45,00** | **43,19** | **41,12** | **43.19** | **41.12** | **36.24** | **37.20** | **35.00** | **33.10** |
| **Свободный ход** | **42,00** | **41,20** | **39.57,6** | **41.04** | **39.57** | **35.00** | **35.00** | **33.00** | **31.10** |

**НОРМАТИВЫ**

**по общей и специальной физической подготовке для приема в группу начальной подготовки**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Физическое качество** | **Мальчики** | **Девочки** |
| **1** | **Быстрота** | **Бег 30м** | **Не более 6,8 с** | **Не более 7,0 с** |
| **2** | **Скоростно-силовые качества** | **Прыжок в длину с места** | **Не менее** **120 см** | **Не менее** **110 см** |
| **Метание теннисного мяча с места** | **Не менее 14м** | **Не менее 10 м** |

**Контрольные нормативы**

**Отделения «Лыжные гонки»**

**ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

**по общей и специальной физической подготовке**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Контрольные упражнения** | **ДЕВУШКИ** | **ЮНОШИ** |
| **1** | **Бег 60м** | **Не более 11,1** | **-** |
| **Бег 100м** | **-** | **Не более 19,2** |
| **2** | **Прыжок в длину с места** | **Не менее 185** | **Не менее 210** |
| **3** | **Классический ход (3 км)** | **12,00 и ниже** | **-** |
| **Классический ход (5 км)** | **-** | **18,16 и ниже** |
| **Коньковый ход (3 км)** | **11,42 и ниже** | **-** |
| **Коньковый ход (5 км)** | **-** | **17,10 иниже** |

 **Приложение № 3**

 П Р О Т О К О Л Приказ\_\_\_\_\_\_\_\_

 от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 контрольно-переводных испытаний по ОФП и СФП уч-ся\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ года обучения

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Ф.И.спортсмена | Год рожд. | Разряд |  ОФП |  С Ф П | Оценка | Перев. |
|  бег \_\_\_\_  | прыжок с/места |  \_\_\_- крат. прыжок | кросс |  |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Тренер-преподаватель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зам.директора \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_