

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ ДО «ДЮСШ-7»
 С.Н.Абрамов
 Приказ № 41 от 03.09.2018г.



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

отделение ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ с 01 сентября 2018 года

Место проведения: «Лыжная база» проезд С.Кувшинова, 5 а

группа	тренер-преподаватель	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ЭССМ (14)	Абрамов Сергей Николаевич	16-00-19-00		16-00-19-00	16-00-20-00	-	-	9-00-13-00
СОЭ (6)	Синицын Никита Дмитриевич	-	-	-	9-00 -10-30	-	16-00 -17-30	16-00 -17-30
Тренировочный этап 1 г.о (14)	п.Матырский	-	17-30 -19-00	17-30 -19-00	17-30 -19-00	17-30 -19-00	13-15 -15-30	13-15 -15-30
Тренировочный этап 3 г.о. (20)		-	14-00 -17-00	14-00 -17-00	14-00 -17-00	14-00 -17-00	9-00 -13-00	9-00 -13-00
Тренировочный этап 1 г.о. (14)	Навражных Ольга Анатольевна	-	15-15 -17-30	15-15 -17-30	16-45 -18-15	15-30 -17-45	-	12-15-14-30
ЭССМ на виде (7)		-	-	-	-	-	9-00 -13-00	9-00 -12-00
СОЭ (6)	Суханова Елена Анатольевна	-	-	9-00 -10-30	-	9-00 -10-30	9-00 -10-30	-
СОЭ (6)		-	15-30 -17-00	15-30 -17-00	-	-	10-45 -12-15	-

Зам.директора _____

О.А.Навражных

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ ДО «ДЮСШ-7»
 С.Н.Абрамов
 Приказ № 41 от 03.09.2018г.



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Отделение ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ с 01 октября 2018 года
 Место проведения: «Лыжная база» проезд С.Кувшинова, 5 а

группа	тренер-преподаватель	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Тренировочный этап 2 г.о. 14	Вахлаков Пётр Яковлевич	Выходной	15-00-16-30	15-00-16-30	15-00-16-30	15-00-16-30	15-00-17-15	9-00-11-15
Тренировочный этап 4 г.о. 10					17-00-19-15	17-00-19-15	-	11-30 -14-30
ЭССМ 14 (спортподготовка)			9-00 -12-00	9-00 -12-00		9-00 -13-00	9-00 -13-00	
Тренировочный этап 2 г.о. 14	Викулин Владимир Александрович	Выходной	9-00 -11-15	9-00 -11-15	9-00 -11-15	9-00 -11-15	-	13-15-14-45
Тренировочный этап 4 г.о. 10			17-45-20-00	17-45-20-00	-	-	15-00-18-00	-
Тренировочный этап 3 г.о. 20 (спортподготовка)			14-30-17-30	14-30-17-30	16-00-19-00	16-00-19-00	9-00 -13-00	9-00 -13-00
СОЭ 6	Фурсов Геннадий Юрьевич	-	14-30-16-00	14-30-16-00	-	14-30-16-00	-	-
Этап начальной подготовки 1 г.о. 6		-	16-15 -17-45	16-15 -17-45	-	16-15 -17-45	-	-

Продолжительность занятия – 2х45 минут, в выходные 3х45
 Между каждым занятием перерыв 15 минут для отдыха детей
 Спортивная подготовка – 1 час

Зам.директора

О.А. Навражных

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУДО «ДЮСШ-7»
 С.Н.Абрамов
 Приказ № 41 от 03.09.2018г.



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Отделение ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ с 01 сентября 2018 года

Место проведения: «Лыжная база» проезд С.Кувшинова, 5 а

группа	тренер-преподаватель	понеде льник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскре сенье
Этап начальной подготовки 1 г.о. 6	Горлов Александр Николаевич	Выходной	10-00-11-30	-	-	-	10-00-11-30	10-00-11-30
Этап начальной подготовки 2 г.о. 9			-	14-30-16-00	-	14-30-16-00	11-45-13-15	11-45-14-00
Этап начальной подготовки 3 г.о. 9			14-30-16-00	16-15 -17-45	14-30-16-00	-	14-00 -16-15	-
Этап начальной подготовки 3 г.о. 9			16-15 -17-45	-	16-15-17-45	16-15 -17-45	14-15 -16-00	
Этап начальной подготовки 2 г.о. 9	Кайдалова Мария Геннадьевна	16-00-17-30	-	-	16-00-17-30	14-15-15-45	15-00-17-15	Выходной
Этап начальной подготовки 3 г.о. 9		-	16-00-17-30	16-00-17-30	-	16-00-17-30	10-00-12-15	
Этап начальной подготовки 3 г.о. 9		-	14-15-15-45	14-15-15-45	14-15-15-45	-	12-30-14-45	
Этап начальной подготовки 2 г.о. 9	Деньгина Татьяна Евгеньевна	14-30-16-00	-	14-30-16-00	-	-	10-00-11-30	10-00-12-15

Продолжительность занятия – 2x45 минут, в выходные 3x45
 Между каждым занятием перерыв 10-15 минут для отдыха детей

Зам.директора



О.А.Навразжных