



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУДО «ДЮСШ-7»
С.Н.Абрамов
Приказ № 41 от 01.09.2018г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Отделение ВЕЛОСПОРТ с 01 сентября 2018г.

Место проведения: «Велобаза» ул.Стаханова,15

группа	тренер-преподаватель	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Этап начальной подготовки 2 г.о. 9	Харитонкина Клавдия Павловна	-	8-30 -10-00	8-30 -10-00	Выходной	-	8-30 -10-00	8-30 -10-45
Тренировочный этап 3 г.о. 18		16-45-19-00	17-15-19-30	17-15-19-30		17-15-19-30	15-00-17-15	11-00-13-15
Этап начальной подготовки 3 г.о. 9 (спортподготовка)		-	15-00-17-00	15-00-17-00		15-00-17-00	-	13-30-16-30
ЭССМ бригада 7		9-00-12-00	-	-		9-00-13-00	-	-
Тренировочный этап 2 г.о. 14	Наливкин Сергей Григорьевич	15-00 -16-30	15-00 -16-30	15-00 -16-30	Выходной	15-00-16-30	15-00-17-15	15-00-17-15
Тренировочный этап 4 г.о. 18		16-45-19-00	16-45-19-00	16-45-19-00		16-45-19-00	17-30-19-45	12-30-14-45
ЭССМ (Спортподготовка) 14		.	9-00-13-00	9-00 -13-00		-	9-00-12-00	9-00-12-00

Продолжительность занятия – 2х45 минут, в выходные 3х45
Между каждым занятием перерыв 10-15 минут для отдыха детей

Зам.директора

О.А.Навразжных



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Отделение ВЕЛОСПОРТ с 01 сентября 2018г.

Место проведения: «Велобаза» ул.Стаханова, д.15

группа	тренер-преподаватель	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Этап начальной подготовки 2 г.о. 9	Севостьянов Сергей Александрович	-	8-30-10-00	8-30-10-00	Выходной	8-30-10-00	-	14-45-17-00
Тренировочный этап 5 г.о. 18		17-45-20-00	17-45-20-00	17-45-20-00		17-45-20-00	12-15-14-30	12-15-14-30
Тренировочный этап 4 г.о. 18 (спортподготовка)		14-30-17-30	14-30-17-30	14-30-17-30		14-30-17-30	9-00-12-00	9-00-12-00
Этап начальной подготовки 3 г.о. 9	Раилко Максим Александрович	-	15-00-16-30	15-00-16-30	Выходной	15-00-16-30	-	9-30-11-45
Этап начальной подготовки 2 г.о. 9		-	8-30-10-00	8-30-10-00		8-30-10-00	8-30-10-45	-
СОЭ 6		15-00-16-30	-	-		16-45-18-15	-	15-15-16-45
Тренировочный этап 1 г.о. 12 (спортподготовка)		-	16-45-19-45	16-45-19-45		-	11-00-14-00	12-00-15-00
СОЭ 6	Королева Елена Сергеевна		8-30-10-00	8-30-10-00	Выходной	8-30-10-00	-	-
Этап начальной подготовки 1 г.о. 6			15-00-16-30	-		15-00-16-30	-	10-00-11-30
Этап начальной подготовки 2 г.о. 9			16-45-18-15	15-00-16-30		16-45-18-15	-	11-45-14-00
ЭССМ бригада 7		16-00-20-00					16-00-19-00	

Зам.директора _____

О.А.Навразжных