

4. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

В спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слово «трек»

МСМК выполняется с 16 лет,

МС выполняется с 15 лет,

КМС выполняется с 13 лет,

I-III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются с 11 лет;

в спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слово «шоссе»

МСМК выполняется с 18 лет,

МС выполняется с 15 лет,

КМС выполняется с 14 лет,

I-III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются с 13 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Содержание спортивной дисциплины	Покрытие трека	Единицы измерения	МСМК		МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеский спортивный разряд	
					М	Ж	М	Ж	М	Ж	I		II		III		I	
											М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	Трек - гит с ходу 200 м		Дерево	с	9,90	10,90	10,40	11,40	11,00	12,00	11,60	12,70	11,90	13,50	12,50	14,00	13,80	15,00
			Цемент	с	10,50	11,50	11,20	12,20	11,60	12,80	12,00	13,40	12,40	14,00	13,20	14,80	14,40	15,80
2	Трек - гит с ходу 500 м		Дерево	с			27,50	31,00	29,00	32,50	31,00	34,50	33,00	36,50	35,00	38,50	37,50	41,50
			Цемент	с			28,80	32,50	31,30	34,00	32,50	36,00	34,50	38,00	36,50	40,00	39,00	44,00
3	Трек - гит с места 500 м		Дерево	с		34,50	33,30	35,50	34,40	36,80	36,00	39,00	37,50	42,00	39,50	45,00	43,00	47,00
			Цемент	с		35,80	33,90	36,60	35,00	38,60	37,50	41,50	38,50	44,50	40,50	46,50	44,00	48,50
4			Дерево	Мин, с	1:01,5		1:03,0		1:07,50		1:10,00		1:13,50		1:19,00		1:23,00	

	Трек - гит с места 1000 м		Цемент	Мин, с	1:03,5		1:05,0		1:09,50		1:12,50		1:15,50		1:20,00		1:24,00		
5	Трек - гит с места 1000 м (парами)		Дерево	Мин, с			1:02,50		1:04,00		1:07,00		1:09,0		1:11,00		1:13,0		
			Цемент	Мин, с			1:03,70		1:06,00		1:08,50		1:12,50		1:17,00		1:19,0		
6	Трек - командный спринт	750 м	Дерево	с	44,00		45,20		47,50		49,50		50,50		53,00		54,00		
			Цемент	с	45,00		46,20		48,50		50,50		51,50		55,00		57,00		
		500 м	Дерево	с		34,00		35,00		36,00		38,00		39,00		40,00		42,00	
			Цемент	с		35,00		36,00		37,00		39,00		40,00		41,00		43,00	
7	Трек - индивидуальная гонка преследования 2 км		Дерево	Мин, с				2:33,0		2:38,0	2:27,0	2:44,0	2:32,0	2:50,0	2:40,5	2:55,0	2:48,0	3:10,0	
			Цемент	Мин, с				2:39,0		2:44,0	2:33,0	2:50,0	2:38,0	2:56,0	2:47,5	3:04,0	2:57,0	3:14,0	
8	Трек - индивидуальная гонка преследования 3 км		Дерево	Мин, с			3:30,0	3:45,0	3:40,0	3:50,0	3:47,0	3:57,0	3:55,0	4:05,0	4:05,0	4:10,0			
			Цемент	Мин, с			3:37,0	3:54,0	3:47,0	3:58,0	3:55,0	4:05,0	4:02,0	4:13,0	4:11,0	4:18,0			
9	Трек - индивидуальная гонка преследования 4 км		Дерево	Мин, с			4:29,0		4:42,0										
			Цемент	Мин, с			4:38,0		4:50,0										
10	Трек - парная гонка преследования 2 км		Дерево	Мин, с							2:23,50		2:32,00		2:40,00		2:48,00	3:05,00	
			Цемент	Мин, с							2:29,50		2:36,00		2:44,00		2:54,00	3:15,00	
11	Трек - парная гонка преследования 3 км		Дерево	Мин, с					3:35,00		3:40,00		3:55,00		4:02,00		4:10,00	4:29,00	
			Цемент	Мин, с					3:45,00		3:49,50		3:58,00		4:04,00		4:14,00	4:35,00	
12	Трек - парная гонка		Дерево	Мин, с			4:25,00		4:33,00		4:43,00								
			Цемент	Мин, с			4:35,00		4:44,00		4:53,00								

	преследования 4 км																
13	Трек - командная гонка преследования 2 км	Дерево	Мин, с							2:22,00		2:30,00		2:36,00		2:40,00	3:00,00
		Цемент	Мин, с							2:29,00		2:36,00		2:44,00		2:48,00	3:04,00
14	Трек - командная гонка преследования 3 км	Дерево	Мин, с				3:31,0	3:34,0	3:38,0	3:39,0	3:45,0	3:47,0	3:52,0	3:54,0	4:02,0	4:02,0	4:12,0
		Цемент	Мин, с				3:39,0	3:42,0	3:45,0	3:46,0	3:53,0	3:54,0	3:58,0	4:00,0	4:08,0	4:10,0	4:20,0
15	Трек - командная гонка преследования 4 км	Дерево	Мин, с	4:02,0	4:25,0	4:07,0	4:32,0	4:17,0	4:40,0	4:27,0	4:48,0	4:37,0	4:58,0	4:47,0			
		Цемент	Мин, с	4:11,0	4:36,0	4:17,0	4:44,0	4:27,0	4:54,0	4:37,0	4:58,0	4:47,0	5:08,0	4:57,0			

Условия для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «трек»

1. МСМК присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.
2. МС присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.
3. КМС присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенств г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.
4. I спортивный разряд присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.
5. II и III спортивные разряды, I юношеский спортивный разряд присваивается за выполнение нормы на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.
6. МСМК и МС присваиваются при наличии электронной финишной системы.
7. Первенства России проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (19-22 года), юниоры, юниорки (17-18 лет), юноши, девушки (15-16 лет).
8. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

16	Шоссе - индивидуальная гонка на время 50 км			ч, мин, с			1.07:30		1.09:30		1.15:30							
17	Шоссе - индивидуальная гонка на время 25 км			мин, с			33:00	36:30	35:30	39:00	37:00		38:30		41:30			
18	Шоссе - индивидуальная гонка на время 20 км			мин, с					28:00	32:00	29:00	34:30	30:30	36:30	32:00		34:00	
19	Шоссе - индивидуальная гонка на время 15 км			мин, с							21:30	26:00	22:30	27:00	24:00	29:00	25:15	31:00
20	Шоссе - индивидуальная гонка на время 10 км			мин, с								17:00	15:30	18:00	16:00	19:00	19:00	21:00
21	Шоссе - индивидуальная гонка на время 5 км			мин, с								08:00		08:30		09:00	08:00	09:30
22	Шоссе - парная гонка 50 км			ч, мин, с							1.12:30							
23	Шоссе - парная гонка 25 км			мин, с							35:30	40:00	37:30	41:00	38:00	43:00	41:00	46:00

<p>Условия для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «шоссе»</p>	<p>1. МС присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.</p> <p>2. КМС присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.</p> <p>3. Первенства России проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (19-22 года), юниоры, юниорки (17-18 лет), юноши, девушки (15-16 лет).</p>
---	---

4. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «велосипедный спорт»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М - мужской пол;

Ж - женский пол;

мин - минута;

ч - час.